

L'Arte del dormire in una scatola:

corso di formazione on-line

Cominciate semplicemente con il dormire su un fianco...



andranno bene l'uno o l'altro lato...



Prendete in considerazione l'uso del coperchio come un cuscino.



Se siete gatti a pelo lungo, sfruttate il vostro mantello e la vostra coda...



Ricordate che voi e la vostra scatola dovete quasi diventare un tutt'uno.



Usate un po' d'immaginazione: provate una posizione a "S".



oppure una posizione a "C" rovesciata...



o magari una a "L".



Se poi vi fidate totalmente dei vostri umani, rilassate al massimo le vostre zampe posteriori.



A volte le posizioni ad "O" non entrano perfettamente nella scatola, però potete sempre tentare.



Se la scatola è molto piccola, provate a lasciare fuori le zampe e la coda...



oppure lasciate fuori una sola zampa, in questo modo (zampa posteriore)...



oppure così (zampa davanti)...



Invitate un amico a farvi compagnia...



e poi godetevela.



I vostri umani si domanderanno come possiate riuscire a dormire così...



*ma voi ignorateli e godetevela...
Magari non vi noteranno neppure...*



O potete magari nascondervi in una scatola inaspettata...



Questa posizione è specifica per gatti esperti di yoga...



come pure questa...



Possono andar bene anche le scatole molto piccole...



Per esercitarvi potete usare qualsiasi cosa che abbia la forma di una scatola ...



Però ricordatevi sempre di essere creativi!



*Ci sono due modi di consolarsi per le miserie della vita:
Musica e Gatti*

Albert Schweitzer.